

**Oefen examen
MZ-B-K1-W1**Inventariseert de ondersteuningsvraag
van de doelgroep.



Celine Diepstra | 0244167 | M0vf4A | Pers. begeleider specifieke doelgroepen

**Inhoudsopgave**

Inleiding

Opdracht 1 | Leefgebieden

Opdracht 2 | Zingeving

Opdracht 3 | Gezondheidskenmerken
  *3.1 Observatie plannen
 3.2 Rapportage*

Opdracht 4 | Beginsituatie

Opdracht 5 | Ondersteuningsvragen

Bronnen

**Inleiding**
Dit is het eerste oefenexamen van de opleiding persoonlijk begeleider specifieke doelgroepen aan de Noorderpoort. Deze opdracht bestaat uit vijf verschillende opdrachten. Deze oefenopdracht is ter voorbereiding op de examenopdracht(en) die wij vanaf jaar twee gaan uitvoeren. Ik heb deze opdracht omgebogen om over de doelgroep waar ik op mijn stage mee te maken krijg. Dit zijn jongeren tussen de 9 en 21 met verschillende af komsten, culturen en gezinssituaties. In dit verslag krijg je een beeld van de toestand van deze doelgroep, hoe ze er momenteel voorstaan en waar ze behoefte aan hebben. Veel lees plezier!

**Opdracht 1 | Leefgebieden**

*Opdracht 1 gaat over de 7 leefgebieden van de mens. Door gebruik te maken van de zeven leefgebieden, kan je een cliënt zo volledig mogelijk in kaart brengen. De leefgebieden zijn neutraal geformuleerd, breed, voor ieder mens van toepassing en staan in verband met elkaar.*

*Hier onder worden de leefgebieden per onderdeel omschreven. Bij elke omschrijving is ook een voorbeeld uit mijn eigen leven toegevoegd.*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Leefgebieden | Omschrijving | Eigen voorbeeld |
| Zingeving | Waarden, motivatie en verlangens. | Ik volg een opleiding. |
| Wonen | Huisvesting en vervoer. | Ik woon zelfstandig. |
| Financiën | Inkomen, uitgaven en verzekeringen | Ik heb geld om mezelf te voorzien van eten etc. |
| Lichamelijke gezondheid | Eten, drinken, sporten en zelfzorg | Ik sport 3 keer per week. |
| Psychische gezondheid | Welbevinden en autonomie. | Ik ga naar een psycholoog. |
| Sociale relaties | Gezin, vrienden en sociale media | Ik heb een hecht gezin. |
| Werk en activiteiten | Werk en vrijetijdbesteding. | Ik doe vrijwilligerswerk. |

**Opdracht 2 | Zingeving**

*Ga met een studiegenoot in gesprek over leefgebied 1 zingeving schrijf hier een korte samenvatting van.*

Ik en mijn klasgenoot zijn er achter gekomen dat wij beide een andere invulling hebben van zingeving. Ik hecht meer waarde aan alleen kunnen zijn en rust. Terwijl zij meer behoefte heeft aan veel sociale interactie en is graag weinig thuis. We hechten beide veel waarde aan onze huisdieren en zien dit allebei als een volwaardig gezinslid. Verder hebben we beide moeite met nativiteit en wanneer andere mensen elkaar naar beneden halen. Hieruit kan je concluderen dat zingeving per persoon kan verschillen maar dat je vaak wel een punt hebt waar je overeenkomt.

3 punten waardoor ik meer zingeving aan mijn leven zou kunnen geven zijn :

* Sporten
* Meer werken
* Openstaan voor meer spontane activiteiten

**Opdracht 3 | Gezondheidskenmerken**

*Maak een twee lijsten, een met kenmerken van psychische gezondheid en de andere lijst over de fysieke gezondheid.*

Psychische gezondheidstoestand

- Neerslachtigheid - Hyperactiviteit - Hyperseksualiteit
- Futloosheid - Concentratie problemen - Agorafobie
- Gejaagdheid - Opvliegendheid - Uitstelgedrag
- Somberheid - Slaapproblemen
- Verlegenheid - Overspannen
- Paranoïde - Eenzaamheid

Fysieke gezondheidstoestand

- Griep - Migraine - Menstruatie pijnen
- Huiduitslag - Gebroken botten - Polio
- Obstipatie - Blindheid - COVID-19
- Verandering medicatie - Decubitus - Ziekte van Pfeiffer
- Hoesten - Rugpijn
- Keelontsteking - Scoliose
- Verkoudheid - hyperventilatie

**3.1 | Observatie plannen**

*Observeer de doelgroep op verandering in de lichamelijke gezondheidstoestand. Kies vijf uit je eigen lijst, en bepaal vooraf op welke wijze je gaat observeren en rapporteren.*

Deze fysieke gezondheidsklachten heb ik zorgvuldig uitgekozen omdat deze ook het meest voorkomend zijn bij deze doelgroep. Ik ga de volgende gezondheidstoestanden observeren :

- Hoesten

- Corona(klachten)

- Migraine

- Verkoudheid

- Griep

*Observeer de doelgroep op verandering in de mentale gezondheidstoestand. Kies vijf uit je eigen lijst, en bepaal vooraf op welke wijze je gaat observeren en rapporteren.*

Deze Mentale gezondheidsklachten heb ik zorgvuldig uitgekozen omdat deze ook het meest voorkomend zijn bij deze doelgroep. Ik ga de volgende gezondheidstoestanden observeren :

- Somberheid

- Verlegenheid

- Agressiviteit

- Hyper activiteit

- Eenzaamheid

Ik ga dit rapporteren door te turven wanneer ik hoor of zie dat ze last ervaren of wanneer ze deze gezondheidsklachten benoemen . Doormiddel van de turf methode wil ik in een tabel de algemene gezondheid van de doelgroep weergeven en hoe ze er momenteel voorstaan. Wel in het belangrijk niet te vergeten dat dit een moment opname is en over een grote groep. Op de locatie is er een vrijwillige in en uitstroom dus deze observatie is uitgevoerd op circa 20 jongeren.

**3.2 | Rapportage**

|  |  |
| --- | --- |
| *Gezondheidsklachten* | *Aantal keer waargenomen* |
| HoestenCorona(klachten)Migraine/hoofdpijnVerkoudheidGriep | ||||||| |
| SomberheidVerlegenheidAgressiviteit Hyper activiteitEenzaamheid | |||| |

|  |  |
| --- | --- |
| Zingeving | Chillen met vrienden, sportverenigingen en hun familie.  |
| Wonen  | Deze jongeren zijn bijna allemaal nog woonachtig bij hun ouders.  |
| Financiën | Een aantal heeft wel een bij baantje maar veel ook niet. Maar zijn ook vanwege de leeftijd grotendeels afhankelijk van hun ouders. |
| Sociale relaties | Ze hebben een breed sociaal netwerk binnen hun dorp, toch is er veel verschil in de vriendschappen binnen de groep en veranderd dit wekelijks. Ook hebben ze connecties met mensen in het criminele circuit, met als gevolg dat sommige hierin betrokken worden. |
| Lichamelijke gezondheid | Fysiek zijn er relatief weinig gezondheidsklachten. Dit hoog waarschijnlijk ook door hun vitale leeftijd.  |
| Mentale gezondheid | Over hun mentale gezondheid zijn ze niet heel open, |
| Werk en activiteiten | Een aantal van deze groep heeft zoals ik eerder benoemde een bijbaan, denk hierbij aan het werken in een supermarkt of drogist. Activiteiten binnen hun dorp nemen ze vaak graag aan deel, mits het binnen hun interesse gebied ligt.  |

**Opdracht 4 | Begin situatie***Op het moment dat je een activiteit voor de doelgroep wil organiseren en bedenken, is het belangrijk om relevante gegevens te weten. Je wil weten in welke situatie de doelgroep zit en wat bijvoorbeeld hun gezondheidssituatie of hoe de sociale omgeving er uit ziet. Dit formuleer je allemaal in de beginsituatie.*

*Beschrijf de beginsituatie van de doelgroep.*Deze doelgroep bestaat uit jongeren met een leeftijd tussen de 8 en 21 jaar. De groep is multicultureel en heeft verschillende normen en waarden. Het is een groep met veel (gezellige) aanspraak onderling maar is er wekelijks strijd om positie binnen de groep. Meerdere jongeren uit deze groep zijn in aanraking met politie (gekomen), en hebben als gevolg hiervan een strafblad. Verder spenderen ze veel tijd op straat en is er weinig tot geen sociale controle vanuit hun ouders en omgeving.

**Opdracht 5 | Ondersteuningsvragen**

*Oefen het inventariseren van de ondersteuningsvragen van de doelgroep. Formuleer twee mogelijke ondersteuningsvragen die aansluiten op deze doelgroep.*

**Werk en activiteiten**
*Voor deze de doelgroep jongeren staat vrijheid en geld centraal, hier halen ze status en eigenwaarde uit. Wat enorm belangrijk is in deze groep om niet een zo genoemde ‘zondebok’ te worden. Dus een vraag die ik wel vanuit enkelingen ook heb gekregen is:*

1. ‘’Ik wil graag werk of een bij baantje vinden maar weet niet hoe ik een CV moet maken.’’

**Wonen***Veel van deze jongeren wonen bij hun ouders in soms onveilige of onprettige situaties. Hierdoor is een vaker gehoorde hulpvraag:*

1. ‘’Ik wil graag op mezelf wonen maar weet niet hoe wat of waar dat moet.’’

**Bronnen**

* *I mind life. (augustus 2021). Zingeving: wat is het en welke rol speelt het in je dagelijks leven? Geraadpleegd op 5 april 2022 van https://www.imindlife.nl/nieuws/zingeving*